

LIKUNNANOJAJAN TOIMENKUVA 2021

Muhoksen kuntaan perustettavan liikunnanohjaajan toimenkuva:

- Liikuntaneuvonta yhteistyössä terveystoimen kanssa, liikuntareseptit lääkäreiltä ja terveydenhoitajilta.
- Liikuntaryhmien koordinointi yhteistyössä Oulujoki-opiston kanssa.
- Eri ikäisten kuntalaisten matalan kynnyksen liikuntaryhmät (ei urheiluseuroissa toimivat)
- Voimaa vanhuuteen: Kotona asuvien vanhusten ohjaus yhteistyössä päiväkeskuksen kanssa.
- Liikuntatapahtumat: suunnittelu ja järjestelyt yhteistyössä sidosryhmien kanssa.
- Seurayhteistyö
- Vesiliikuntaryhmät: yhteistyössä uimahallin ja eri järjestöjen kanssa
- Kuntosaliryhmät: Kuntosalistarttiryhmiät eri ikäryhmille. Opastus kuntosalin turvalliseen käyttöön.
- Tarvittaessa uimahallin henkilökunnan sijaisuudet.
- Muut työnantajan määräämät tehtävät